

GRUPE & SÍNDROME GRIPAL

Se trata de una enfermedad vírica aguda caracterizada por fiebre, tos, dolor de cabeza y de piernas, dolores musculares generalizados, inflamaciones de garganta, bronquitis e incluso neumonía.

El agente productor es el mixovirus del tipo A, B o C, pero las infecciones bronquiales secundarias a la infección básica, la gripe, como son bronquitis o neumonía, son producidas por bacterias (*neumococos*, *estreptococos*, *estafilococos* o *hemophilus influenzae*).

La gripe se expresa epidémicamente en invierno y los enfermos pulmonares crónicos, los insuficientes cardíacos, los afectados de edema pulmonar, las mujeres gestantes y los ancianos constituyen el grupo de personas con alto riesgo de agravamiento de los síntomas y de infecciones bacterianas secundarias bronquiales añadidas. No obstante la gripe constituye, en sí, una recurrente epidemia de trascendencia social enorme.

Los cuadros gripales son situaciones patógenas muy comunes que llegan a comprometer la vida de millones de personas en riesgo cardiopulmonar o por la edad avanzada. La irrupción de agentes virales muy evolucionados genéticamente como el virus Influenza tipo A, subtipo H5N1 (el relacionado con la llamada “gripe aviar”) constituye el mismo peligro pero multiplicado en su morbilidad.

El tratamiento es sólo sintomático y en los casos graves y hospitalarios es sólo de mantenimiento de constantes, pues los fármacos antivirales tienen una eficacia muy limitada y no carecen de toxicidad. Los antibióticos sólo son útiles si hay infección bacteriana asociada.

GRUPE Y MEDICINA BIOLÓGICA

El estudio de los signos que caracterizan la gripe es muy aclarador del trastorno biológico que la sostiene.

- 1) Período de incubación de 48 horas con viremia asintomática.
- 2) Período de replicación vírica (2-3 días) en vías respiratorias (tos, coriza, dolor de garganta), escalofríos, fiebre alta, postración, dolores generales en espalda y piernas, cefalea, rostro caliente y rojo y garganta roja pero sin exudado.

- 3) Período de remisión. Sin fiebre ni síntomas agudos pero con sudaciones extrañas, fatiga y anormalidad broncociliar durante 4 o más días.

Los terrenos biológicos en los que la experiencia clínica China ha ubicado los procesos gripales son los seis:

- 1) **Gripe en terreno de *Viento-Calor* más *Calor-Tóxico* en vías respiratorias.** Los síntomas son: Lo más llamativo en este tipo de gripes es, por tanto, fiebre elevada, anginas, laringitis, tos con mucosidades. Se trata de una respuesta inmunitaria excesiva tal y como hemos comprobado que se da con frecuencia en rinitis, faringitis, sinusitis, bronquitis, y otras infecciones de vías respiratorias.

FITOTERAPIA BIOLÓGICA: el hecho específico de que la gripe se trata de una viremia y no de una infección bacteriana, determina una estrategia que reúna ambas precisiones: el control del exceso de *Calor-Tóxico* y el control de la acción viral. La fórmula fitoterápica más precisa para ésta son **B-1, B-2 y D-18**.

- 2) **Gripe en terreno de *Viento-Frío* que se transforma en *Calor-Interno*.** Podríamos llamarla gripe muscular y el dolor muscular es el síntoma esencial. Este cuadro gripal se inicia con un enfriamiento pero que emigra al interior. Se trata, por tanto, de una acción metabólica bloqueada en la musculación. La fatiga y el dolor en músculos son, insistimos, su expresión.

FITOTERAPIA BIOLÓGICA: **D-18**.

- 3) Un tercer tipo de cuadro gripal puede desarrollarse tras un enfriamiento como en el cuadro anterior pero con *Viento* impulsor de los efectos virales no hacia musculación sino hacia epitelios mucosos. Por tanto, tos, asma y gripe en terreno de ***Viento-Frío en Biao* y *Mucosidades-Calor en Li***. Los síntomas son: Bronquitis crónica, asma, tos, mocos, fiebre y escalofríos, lengua roja y capa amarilla.

FITOTERAPIA BIOLÓGICA: **D-18**.



- 4) Un nuevo tipo de bloqueo metabólico se expresa en esta gripe agarre del calor en el interior más *Estancamiento de Qi de Hígado* más *Mucosidades-Calor en Recalentador Medio* más *Humedad-Calor en Hígado y Vesícula Biliar* más *Qi a contracorriente*.

FITOTERAPIA BIOLÓGICA: **D-3QCC, B-3QH, B-16 y D-18.**

- 5) Un tipo de proceso gripal se establece por **debilidad específica del metabolismo inmunitario en pulmones (*Vacío de Qi de Pulmón*)**, por **debilidad enzimática general (*Vacío de Qi*)** y por **anemia o preanemia (*Vacío de Sangre*)**. Se produce entonces un bloqueo de la viremia en el ámbito pulmonar y digestivo asociado a una debilidad que explica la consunción y decrepitud que caracteriza este cuadro gripal.

FITOTERAPIA BIOLÓGICA: **B-7, B-4, B-9 y D-18.**

- 6) Un sexto tipo de cuadro gripal hace referencia a la llamada gripe intestinal en que gastroenteritis, escalofríos y fiebre, vómitos y fáciles mareos en coche o barco dibujan un terreno de bloqueo metabólico digestivo en *Viento-Frío-Humedad*, *Estancamiento de Sangre*, *Vacío de Qi de Estómago*. Es fácil de imaginar una debilidad intestinal constitucional sobre la que la acción viral se establece para constituir el cuadro patógeno.

FITOTERAPIA BIOLÓGICA: **B-7, B-8, B-3, B-4 y D-18.**

Conclusión: Es obvio que la gripe es una infección viral de múltiples caras biológicas. Tras estas precisiones sobre sus planos de acción patógena puede deducirse una imposibilidad para manejarla. Sin embargo, la experiencia hospitalaria China ha tratado de encontrar principios fitoterápicos que fuesen capaces de responder a los seis terrenos habitualmente involucrados en ella, puesto que cada afectado tiene algo de cada uno de los seis terrenos.

FITOTERAPIA BIOLÓGICA: Como resultado de estas observaciones clínicas se ha alcanzado un consenso en Medicina Tradicional China para una fitoterapia antigripal. **D-18.**