



DIAGNÓSTICO BIOLÓGICO

- Los 20 síndromes esenciales -

INSUMED Y MEDICINA BIOLÓGICA

*“La **MEDICINA BIOLÓGICA** es un sistema novedoso y avanzado que unifica los conocimientos de la Medicina Tradicional China / Oriental con la Medicina Occidental, atendiendo a las causas concretas de cada patología, en cada persona.”*

El Instituto Superior de Medicina Biológica INSUMED es una asociación de profesionales de la salud dedicada a:

- ① La **INVESTIGACIÓN** sobre la **MEDICINA BIOLÓGICA**
- ② Diseño de **FÓRMULAS MAGISTRALES** de **FITOTERAPIA BIOLÓGICA**.
- ③ **FORMACIÓN** en **MEDICINA BIOLÓGICA**

1

INVESTIGACIÓN Y DIAGNÓSTICO BIOLÓGICO.

Un sistema de diagnóstico completamente novedoso que actúa sobre una doble vertiente:

- Por una parte, compila todos los síndromes de la Medicina Tradicional China, en **20 SÍNDROMES ESENCIALES**. La combinación de varios de estos síndromes en cada persona, configuran un **TERRENO BIOLÓGICO** personal e individual, a través del cual, se puede determinar la **CAUSA BIOLÓGICA** de la patología en cada persona.

- Por otra parte traduce toda esta terminología oriental (Calor Tóxico, Viento, Humedad, Vacíos y Estancamientos de Yin, de Yang, de Qi, etc...) a terminología de **fisiología y medicina científica occidental**.

2

FITOTERAPIA BIOLÓGICA. La fitoterapia formulada por INSUMED, es una combinación magistral de plantas orientales y occidentales, inspirados en las investigaciones de la Farmacopea Tradicional China combinada con los estudios de la Medicina Occidental más avanzada.

3

Por último, el otro de los objetivos de INSUMED es la **FORMACIÓN** integral de profesionales y la divulgación sobre **MEDICINA BIOLÓGICA**. Para ello hemos desarrollado un completo sistema de **“FORMACIÓN INTEGRAL EN MEDICINA BIOLÓGICA”** estructurado en tres niveles

LOS 20 SÍNDROMES ESENCIALES DEL DIAGNÓSTICO BIOLÓGICO

Síndrome nº DIAGNÓSTICO MEDICINA OCCIDENTAL

- 1 Hipersensibilidad Inmunitaria
- 2 Exceso Metabólico en Hígado
- 2C Exceso Cardíaco Funcional
- 2E Exceso Metabólico en Estómago
- 2P Exceso Metabólico en Pulmones
- 3 Estancamientos y Estasis Sanguíneos
- 3QH Procesos de Estancamiento Enzimático
- 4 Deficiencia Funcional Digestiva.
Deficiencia Funcional Cortico-Suprarrenal
- 4C Deficiencia Energética de Corazón
- 5 Trastorno Neuroendocrino
- 6 Vacío Esencial Global Energético
- 7 Deficiencia Inmunitaria Pulmonar
- 8 Acumulación Líquida en Subepitelios
- 9 Deficiencia funcional del Hígado
- 10 Acumulación de Líquido e
Hipermetabolismo en Digestivo
- 11 Acumulación de Líquido e
Hipermetabolismo en tracto Genitourinario
- 12 Acumulación de líquido e Hipermetabolismo
en piel y musculación
- 14 Microcirculación Alterada
- 16 Acumulación de Flemas e Hipermetabolismo
- 17 Acumulación de Flemas e Hipometabolismo

SÍNDROMES MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Calor Tóxico. Calor-Plenitud de la Sangre*
- Calor-Plenitud Yang en Hígado y Vesícula Biliar.*
- Viento de Hígado*
- Calor-Plenitud Yang de Corazón*
- Calor-Plenitud Yang en Estómago e Intestinos*
- Calor en Qi y en Pulmón*
- Estancamiento de Sangre*
- Estancamiento de Qi de Hígado.*
- Estancamiento de Qi General*
- Vacío de Qi y de Yang de Bazo.*
- Vacío de Yang de Riñón*
- Vacío de Qi y Yang de Corazón*
- Vacío de Yin. Sequedad*
- Vacío de Sangre, Yin, Yang y Qi. Vacío de Jing*
- Vacío de Qi y de Yang de Pulmón. Vacío de Wei-Qi*
- Humedad – Frío*
- Vacío de Sangre. Vacío de Sangre de Hígado*
- Humedad-Calor en Digestivo (Recalentador Medio)*
- Humedad-Calor en Riñón (Recalentador Inferior)*
- Humedad Calor en Piel y Periferia*
- Síndrome de Obstrucción en Jing Mai*
- Síndrome de Mucosidades (Tan). Mucosidades-Calor*
- Síndrome de Mucosidades. Mucosidades-Frío*

1. HIPERSENSIBILIDAD INMUNITARIA

Calor Tóxico. Calor Plenitud de la Sangre

Definición:

En condiciones óptimas, hay un equilibrio perfecto entre las defensas inmunológicas del hombre y los microorganismos presentes en la piel, en las mucosas o en el aire. Pero puede ocurrir que este equilibrio no sea el adecuado y que las defensas del organismo sean deficientes, dando lugar a debilidad inmunitaria y riesgo subsiguiente. Pero es preciso aclarar una situación inmunitaria absolutamente distinta, la hipersensibilidad a toxinas, donde la inmunidad actúa de forma exagerada generando una hipersensibilidad inmunitaria que agrede ella misma.

Síntomas:

- 1 -Fáciles y frecuentes fiebres elevadas.
- 2 -Repetidos procesos inflamatorios y purulentos.
- 3 -Fáciles hemorragias (epistaxis, hematemesis).
- 4 -Cuerpo lingual rojo o francamente escarlata e incluso punteada de rojo, con capa saburral amarilla o amarillenta.
- 5 -Rostro y aspecto rojo y fuerte.
- 6 -Algo exultante y obvio: CALOR, calor interno, hipertermia, sed y boca y garganta secas.
- 7 -Pulso fino y rápido o rápido y ancho.

Patologías:

Procesos inflamatorios: anginas (con pus), gastroenteritis, faringitis, colecistitis, infecciones agudas, colitis, conjuntivitis, etc. Lesiones purulentas: erupciones cutáneas, acné, eczemas, absesos, forúnculos, todo tipo de lesiones con pus.

Fitoterapia Biológica:

Las plantas deben tener como objetivo equilibrar esta respuesta inmunitaria exagerada, calmar la hipersensibilidad a toxinas y enfriar el exceso metabólico, desensibilizando el organismo.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Eucalipto (Eucalyptus globulus Labill), Fumaria (Fumaria officinalis L.), Melisa (Melissa officinalis L.), Bardana (Arctium lappa L.), Tila (Tilia argentea DC.), Remania (Rehmannia glutinosa (Gaertn.) Libosch.), Escutelaria (Scutellaria baicalensis Georgi), Celidonia (Chelidonium majus L.), Agrimonia (Agrimonia eupatoria L.) y Menta (Mentha x piperita L.).



Christian Fischer

Bardana (*Arctium lappa* L.)

2. EXCESO METABÓLICO EN HIGADO

Calor-Plenitud Yang en Hígado y Vesícula Biliar. Viento de Hígado

Definición:

La Medicina Biológica concede una gran importancia a todas las alteraciones que se producen a partir de una hiperactividad en el hígado, en lo que se refiere a la producción enzimática, de anticuerpos y de proteínas, puesto que esta Plenitud-Calor de Hígado conecta con toda la biología corporal agobiando órganos y tejidos.

Síntomas:

- 1 -Enrojecimiento de cara y ojos en general (rojez de conjuntiva).
- 2 -Crisis o accesos de agitación mental o irritabilidad, carácter fuerte o colérico.
- 3 -Lengua roja oscura (sobre todo en los bordes). Capa saburral amarilla o amarillenta.
- 4 -Pulso rápido y ancho.

Patologías:

Cólera, carácter fuerte, agitación emocional.

Hipertensión arterial

Patologías oculares: Conjuntivitis, síndrome del ojo rojo, glaucoma, maculopatías, uveítis, etc.

Fitoterapia Biológica:

Las plantas deben buscar la armonización orgánica, nerviosa y endocrina que el Exceso de Calor y Plenitud de Hígado altera siempre.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Abedul (*Betula pendula* Roth.), Genciana (*Gentiana lutea* L.), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Bardana (*Arctium lappa* L.), Diente de león (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg.), Escutelaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi), Celidonia (*Chelidonium majus* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels) y Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.).

2C. EXCESO CARDÍACO FUNCIONAL

Calor-Plenitud Yang de Corazón

Definición:

La experiencia clínica acumulada en el entorno de los síndromes que definen el paradigma médico biológico, expresa la íntima relación de las alteraciones psicológicas con determinadas disfunciones orgánicas. Este síndrome señala un conjunto de ejes metabólicos asociados en una unidad clínica: hipersimpatismo más hipermetabolismo y calor pulmonar más hiperactividad metabólica intestinal más la hiperactividad sinusal nerviosa cardiaca. Se ha determinado experimentalmente la relación directa, de causa a efecto, del este exceso de Calor y de Yang de Corazón en la génesis de patologías emocionales y neurológicas.

Síntomas:

- 1 Sensación de calor en el pecho.
- 2 Tez roja.
- 3 Sed de bebidas frías.
- 4 A veces fiebre.
- 5 Fáciles aftas bucales, boca amarga y seca.
- 6 Lengua roja siempre y escarlata y más roja si cabe en el ápice. Temblor lingual.
- 7 Pulso rápido y tenso siempre pero a veces ancho y a veces fino si al Fuego de Corazón se asocia un Vacío de Yin.
- 8 Palpitaciones (que las veremos igualmente en los otros dos terrenos que afectan al corazón pero en este caso asociadas al cuadro general de Fuego de Corazón.
- 9 Orina rojiza y oscura.
- 10 Agitación emocional, mal carácter o inestabilidad emocional.

Patologías:

Nerviosismo e insomnio
Comportamiento maníaco y/o paranoia, crisis nerviosas, fobias

Fitoterapia Biológica:

Las plantas deben tratar de frenar el exceso metabólico sobre corazón y a la vez sobre digestivo y sobre mente, triple terreno este sobre el que el llamado Plenitud de Corazón se constituye.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Malva (*Malva sylvestris* L.), Genciana (*Gentiana lutea* L.), Gardenia (*Gardenia jasminoides* J. Ellis) y Curcuma (*Curcuma longa* L.).

2E. EXCESO METABÓLICO EN ESTOMAGO

Calor-Plenitud Yang Estómago e Intestinos

Definición:

El estómago, con todas las funciones que le son propias y como un eslabón más de cadenas metabólicas que involucran el organismo entero, puede presentar “exceso energético” o de “deficiencia energética” más allá de lo que las lesiones propias de los tejidos induzcan a la medicina interna.

Este síndrome de exceso metabólico en estómago, hace referencia a un terreno biológico conformado por un hipermetabolismo gástrico, gástrico-intestinal y gastro-pancreático y determina los múltiples órganos sensibles a esa hiperactividad y las enfermedades que en ellos se constituyen.

Síntomas:

- 1 Sequedad de boca, sed de bebidas frías, labios secos, polidipsia.
- 2 Halitosis que es preciso definir como de específico origen gástrico, evaluando este síntoma con la medida de los otros cuatro.
- 3 Lengua roja o escarlata y a veces, como hemos dicho, ulcerada. Observar bien posibles áreas de capa saburral amarillas en la raíz lingual.
- 4 Hambre, hambre importante, hambre canina.
- 5 Pulso rápido, “ancho o fino” pero rápido.

Patologías:

Hambre fuerte

Fáciles gingivitis, estomatitis, aftas o úlceras linguales, odontalgias, abscesos dentarios

Afecciones irritativas digestivas

Fitoterapia Biológica:

Las plantas deben inhibir el exceso metabólico de estómago y por tanto responde a los síntomas que de éste derivan.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.), Cimicifuga (*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt.), Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Fumaria (*Fumaria officinalis* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Bardana (*Arctium lappa* L.), Alholva (*Trigonella foenum –graecum* L.), Altea (*Al-thaea officinalis* L.), Nogal (*Juglans regia* L.), Peonia (*Paeonia x suffruticosa* Andrews), Escutelaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi) y Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer).



Amapola (Papaver rhoeas L.)

2P. EXCESO METABÓLICO EN PULMONES

Calor en Qi y en Pulmón

Definición:

El síndrome “Calor en el Qi de Pulmón” y “Calor en el Pulmón” representa un terreno insólito en la clínica alopática pero a la vez esencial. Se trata de una situación de exceso metabólico pulmonar (de exceso de salud, podríamos decir), a partir del cual se generan afecciones respiratorias y en vías respiratorias altas, no por deficiencias inmunitarias, sino por lo contrario, exceso pulmonar.

Síntomas:

- 1 Sensación de calor en pulmones, calor o ardor en garganta, dolor fácil asociado, garganta inflamada. Sensación de que las bebidas frías le son adecuadas. Sed.
- 2 Tendencia a voz ronca, tos seca.
- 3 Fiebres fáciles, aftas bucales, abscesos dentarios.
- 4 Mucosidades (si las hay) amarillas, densas. Las expectoraciones pueden ser purulentas y con olor pútrido y lo son con seguridad en casos de absceso pulmonar. Flemas, en todo caso, difíciles de expectorar.
- 5 Pulso rápido, sin concretar la potencia del pulso puesto que la fuerza del pulso depende de la energía general del paciente. Pero siempre será rápido.
- 6 Lengua roja. Capa saburral amarilla (quizá amarillenta) y en alguna ocasión blanca, pero siempre seca.

Patologías:

Tos seca, recalcitrante
Infecciones de vías respiratorias (en Calor)

Fitoterapia Biológica:

Las plantas deben tranquilizar la mucosa y enfriar el hipermetabolismo pulmonar en el que muchas patologías tienen asiento.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Escutelaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi), Gardenia (*Gardenia jasminoides* J. Ellis), Eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.), Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.), Limón (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), Altea (*Althaea officinalis* L.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Amapola (*Papaver rhoeas* L.), Anemarrrena (*Anemarrhena asphodeloides* Bunge), Morera (*Morus alba* L.) y Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer).



Ajo (*Allium sativum* L.)

3. ESTANCAMIENTOS Y ESTASIS SANGUÍNEO

Estancamiento de Sangre

Definición:

Este terreno de Estancamiento de Sangre representa una situación biológica en la que procesos inflamatorios dan lugar a vasoconstricciones, vasodilataciones y disminución de la velocidad del flujo sanguíneo como reacción a una agresión local. Son los términos hiperemia y congestión los que mejor definen este terreno de aumento de volumen de la sangre en un órgano o tejido.

Síntomas:

- 1 Dolor agudo, localizado, fijo, agravado a la presión.
- 2 Equimosis lingual. Tumefacciones localizadas.
- 3 Masas abdominales palpables. Induraciones.
- 4 Color púrpura o violáceo en la cara, labios, lengua y extremidades.
- 5 Metrorragia, coágulos en la menstruación.
- 6 Hemoptisis, hematemesis, epistaxis.
- 7 Traumatismos y hematomas de larga curación.

Patologías:

Dolores en general

Patologías cardiológicas: Hipertensión arterial, afecciones coronarias, angina de pecho e infarto.

Patologías ginecológicas: miomas, endometriosis, abortos, infertilidad, quistes ováricos, etc.

Necrosis, gangrena en casos graves

Fitoterapia Biológica:

Las plantas deben inhibir la tendencia a “coagular la sangre”, deben concretar la acción antiestancamiento sanguíneo en la parte superior e inferior del cuerpo, y deben también inhibir el estancamiento en la microcirculación a la vez que tonifican la pared vascular.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Malva (*Malva sylvestris* L.), Ajo (*Allium sativum* L.), Salvia (*Salvia officinalis* L.), Sanguinaria (*Polygonum aviculare* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Canela (*Cinnamomum aromaticum* Nees), Melocotonero (*Prunus persica* (L.) Batsch), Cártamo (*Carthamus tinctorius* L.), Genciana (*Gentiana lutea* L.) y Curcuma (*Curcuma longa* L.).

3QH. PROCESOS DE ESTANCAMIENTO ENZIMÁTICO

Estancamiento de Qi de Hígado. Estancamiento de Qi General

Definición:

El Estancamiento de Qi es un síndrome esencial en Medicina Biológica, puesto que el Qi es la energía fundamental y cuando ésta se perturba, todas las acciones del organismo se resienten. Este síndrome representa un estancamiento enzimático que frustraciones emocionales, estrés, pérdidas afectivas, abandonos, etc, gestionan en el ámbito hepático primero y posteriormente en cualquier área orgánica, hiper-excitando, agobiando y lesionándola.

Síntomas:

- 1 Molestias o dolores erráticos (los dolores fijos indican Estancamiento de Sangre).
- 2 Hinchazones regionales, induraciones, distensión de senos, hinchazón abdominal.
- 3 Sensación de opresión torácica, de opresión abdominal, de opresión costal.
- 4 Las dismenorreas indican, siempre, Estancamiento de Qi. El dolor y la distensión propias del síndrome premenstrual.
- 5 Espasmos.
- 6 Tendencia a suspirar con frecuencia. A veces, eructo o hipo.
- 7 Tendencia a sollozo fácil dentro de un cambio emocional hacia la hipersensibilidad afectiva. Humor inestable y signos de hipersensibilidad emocional con melancolía, rasgos de histeria, de frustración.
- 8 Sensación de nudo en garganta o “bolo histérico”.
- 9 Pulso de cuerda y profundo, lento o grande o rugoso, pero profundo y tenso.
- 10 Memoria e inteligencia poco sutiles, poco ágiles y poco predispuestas para ejercer su función.

Patologías:

Estrés emocional

Patologías psicológicas y/o psiquiátricas: Ansiedad, depresión menopáusica, depresión postparto.

Patologías digestivas: Eructos, vómitos, hepatitis, colecistitis, litiasis biliar, pancreatitis, gastritis.

Fitoterapia Biológica:

La capacidad de “mover la energía”, es decir, de drenar estancamientos enzimáticos y bloqueos neuroendocrinos, constituye la solución para este terreno de Estancamiento de Qi en el que cristalizan múltiples patologías orgánicas y psicológicas. Las plantas estudiadas para esta acción son: Melisa (Melissa officinalis L.), Menta (Mentha x piperita L.), Boldo (Peumus boldus Molina), Lindera (Lindera aggregata (Sims) Kosterm.), Alholva (Trigonella foenum-graecum L.), Ajedrea (Satureja montana L.), Mandarina (Citrus reticulata Blanco) y Atractilodes (Atractylodes macrocephala Koidz.).



H. Zell

Hinojo (Foeniculum vulgare Mill)

4. DEFICIENCIA FUNCIONAL DIGESTIVA. DEFICIENCIA FUNCIONAL CORTICO-SUPRARRENAL

Vacío de Qi y de Yang de Bazo. Vacío de Yang de Riñón

Definición:

Las deficiencias o vacíos energéticos de Qi y Yang de Bazo y de Riñón constituyen un terreno muy común en el Diagnóstico Biológico. Representan en realidad dos entidades diferentes, pero se analizan juntos por la alta frecuencia con que se presentan asociados.

Se trata de una debilidad enzimática, neuroendocrina y tisular del digestivo, es decir, un digestivo decaído, sin fuerza, sin energía. La corrección de la caída energética de un órgano, de un sistema o la pérdida general de vitalidad es, quizás, la acción clínica esencial en Medicina Biológica y posiblemente, en cualquier medicina.

Síntomas:

- 1 Siempre FATIGA, ASTENIA Y CANSANCIO ESENCIAL.
- 2 Digestiones débiles, lentas, sensación de pesadez.
- 3 Frío, friolerismo y manos y pies fríos, frío sentido y vívido, aversión al frío.
- 4 Dolor y debilidad lumbar, dolor de espalda. Debilidad de piernas.
- 5 Diarrea matinal. Adelgazamiento
- 6 Poliuria, micción frecuente o franca incontinencia.
- 7 Astenia sexual, apatía, somnolencia, introversión.
- 8 Lengua pálida, indentada.
- 9 Pulso profundo, débil y lento.

Patologías:

Malas digestiones

Cansancio, fatiga

Patologías digestivas: Gastritis, esofagitis

Fitoterapia Biológica:

La fitoterapia debe estar encaminada a tonificar el digestivo, darle tono y fuerza.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Remania (Rehmannia glutinosa (Gaertn.) Libosch.), Nogal (Juglans regia L.), Canela (Cinnamomum aromaticum Nees), Genciana (Gentiana lutea L.), Angélica (Angelica sinensis Diels), Romero (Rosmarinus officinalis L.), Alholva (Trigonella foenum-graecum L.), Hinojo (Foeniculum vulgare Mill.), Dioscorea (Dioscorea opposita Thunb.) y Ajedrea (Satureja montana L.).

4C. DEFICIENCIA ENERGÉTICA DE CORAZÓN

Vacío de Qi y Yang de Corazón

Definición:

El Vacío de Qi de Corazón expresa una deficiencia cardíaca, una debilidad en la génesis del impulso nervioso sinusal y en su transporte.

El Vacío de Yang de Corazón se define dentro de la sintomatología y signos del Vacío de Yang General. Puesto que el Yang se define como el generador de calor interno, el Vacío de Yang expresa una deficiencia en esta acción de generar este calor principalmente en la corteza suprarrenal.

Síntomas:

- 1 Síntomas cardíacos básicos como taquicardia paroxística y palpitaciones, arritmias, estenosis mitral o prolapso mitral.
- 2 Fatiga y disnea al esfuerzo más o menos obvios, pero siempre asociados a síntomas digestivos como inapetencia, adelgazamiento, debilidad general propia de debilidad digestiva o de anemia (Vacío de Sangre) y sobre todo a un conjunto de alteraciones mentales como ansiedad y fobia, neurastenia o irritabilidad, astenia sexual o senilidad acelerada.
- 3 Friolerismo, manos y pies fácilmente fríos, frío lumbar característico acompañado de dolor lumbar y en piernas.
- 4 Poliuria y hasta incontinencia urinaria y diarrea matinal (o heces blandas)
- 5 Palidez lingual y el pulso profundo y débil, muchas veces lento.

Patologías:

Debilidad cardíaca.

Fatiga cardíaca por esfuerzo asociada a debilidad digestiva

Fitoterapia Biológica:

La fitoterapia debe estimular no solo la energía cardíaca general sino el decaimiento emocional que la experiencia clínica demuestra que está ligado a ella.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Canela (*Cinnamomum aromaticum* Nees), Romero (*Rosmarinus officinalis* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Grosellero negro (*Ribes nigrum* L.), Centaurea (*Centaurium erythraea* Rafn), Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer), Poria (*Poria cocos* Wolf), Atractilodes (*Atractylodes macrocephala* Koidz.), Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.).

5. TRASTORNO NEUROENDOCRINO

Vacío de Yin. Sequedad

Definición:

Este síndrome de Vacío de Yin expresa un cuadro de alteración neuroendocrina que involucra desequilibrio simpático parasimpático por un lado y de la producción de catecolaminas por otro, pero en un único episodio. Se trata de una alteración endocrina suprarrenal que asociada a alteraciones nerviosas, explican las crisis vasculares (características de la menopausia) y los quemazones propios de este Vacío de Yin. La experiencia clínica nos demuestra que esta alteración actúa en pacientes de todas las edades, hombres y mujeres y como fondo etiológico de múltiples enfermedades.

Síntomas y Patologías:

- 1 Calor en palmas de las manos y plantas de los pies, sudores extraños, sorpresivos, sofocos (entendiendo por extraños todo calor y sudor que no se corresponde con la subida de la temperatura exterior), calores nocturnos.
- 2 Fiebres en general o febrículas o sensación de fiebre espontánea, sin aparente razón y sobre todo, vespertinas.
- 3 Lengua, boca y garganta secas. Sed subsiguiente.
- 4 Piel seca y rugosa, pelo y cabello seco, sin brillo y quebradizo,
- 5 Irritabilidad y/o ansiedad. Se señala que el Vacío de Yin induce a llorar fácilmente, pero sin producir alivio moral, puesto que la causa es un Vacío y no un Estancamiento. Así pues, el Estancamiento de Qi de Hígado facilita un llanto que alivia, no así el Vacío de Yin.
- 6 Fatiga y recuperación difícil y sobre todo, agotamiento.
- 7 Insomnio o sueño de baja calidad.
- 8 Dolores de rodilla y lumbares en un ámbito de debilidad muscular, de formación de agujetas y de sensación de quemazón interna y del comentado agotamiento.
- 9 Oliguria, estreñimiento de heces duras, tos seca.
- 10 Pulso siempre filiforme, débil y rápido.
- 11 Lengua roja y seca sin apenas capa saburral.

Fitoterapia Biológica:

El Vacío de Yin y sus signos y síntomas se entrelazan con la Sequedad y sus signos, gestionando un cuadro único que se controla en China con fitoterapia específica de acción tónica del Yin.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Nogal (*Juglans regia* L.), Hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill.), Boldo (*Peumus boldus* Molina), Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Dioscorea (*Dioscorea opposita* Thunb.).



Cillas

Salvia (Salvia officinalis L.)

6. VACÍO ESENCIAL GLOBAL ENERGÉTICO

Vacío de Sangre, Ying, Yang y Qi. Vacío de Jing

Definición:

La observación clínica milenaria china, nos certifica la etiología de este Vacío Energético General muy obvio en muchas patologías que expresan debilidad profunda y global. Se señalan por tanto, en este síndrome, enfermedades marcadas por sintomatología propia de Vacío de Qi, de Vacío de Sangre, de Vacío de Yang y de Vacío de Yin. De esta manera, resultan ser los vacíos energéticos más la causa que la consecuencia de determinadas enfermedades.

Síntomas:

- 1 Debilidad general, global. Disnea al esfuerzo.
- 2 Falta de energía y fuerza. Fatiga generalizada.
- 3 Adelgazamiento.
- 4 Lengua pálida, pulso débil y fino.

Patologías:

Desfallecimientos
Tos consuntiva
Cefaleas, vértigos.
Alteraciones ginecológicas: metrorragias, amenorreas, esterilidad, dismenorreas (que se mejora a la presión)

Fitoterapia Biológica:

Lo que la Medicina Biológica nos propone es la necesidad de romper este vacío energético para poder solucionar la enfermedad. Las plantas deben estimular un fondo biológico de decaimiento general, es decir, de agotamiento sistémico. Las plantas estudiadas para esta acción son: Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer), Polygonum (*Polygonum multiflorum* Thunb.), Jalea Real, Salvia (*Salvia officinalis* L.), Nogal (*Juglans regia* L.), Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Astragaló (*Astragalus membranaceus* Moench), Fucus (*Fucus vesiculosus* L.), Angelica (*Angelica sinensis* Diels), Genciana (*Gentiana lutea* L.), Romero (*Rosmarinus officinalis* L.), Canela (*Cinnamomum aromaticum* Nees).

7. DEFICIENCIA INMUNITARIA PULMONAR

Vacío de Qi y de Yang de Pulmón. Vacío de Wei-Qi

Definición:

Se trata de un cuadro de sensibilidad pulmonar al frío, inmunidad pulmonar decaída o insuficiente, humedad y frío agresivos, que se explican cómo Viento-Frío-Humedad de Pulmón, o Frío-Vacío, o Vacío de Wei Qi (Vacío inmunitario) en la nosología China y que es fácil de definir como el terreno en que comúnmente se desarrollan enfermedades bronquiorespiratorias.

Síntomas:

- 1 Voz débil, baja o de fácil pérdida de fuerza o de tono.
- 2 Friolerismo, frío interno. Aversión al frío...
- 3 Fáciles infecciones en vías respiratorias. Fáciles cronificaciones de estas infecciones.
- 4 Dolor y debilidad de espalda, dorsal y de piernas.
- 5 Pulso profundo, débil, lento.
- 6 Lengua pálida, hinchada indentada.

Patologías:

Infecciones de vías respiratorias: Rinitis, faringitis, amigdalitis, sinusitis, laringitis, bronquitis, bronquiolitis, neumonías. EPOC, asma bronquial.

Fitoterapia Biológica:

Las plantas estudiadas en China para corregir este síndrome son las plantas con acción estimulante inmunitaria y mecánica del pulmón, consiguiendo una acción extra calentadora y drenadora de Humedad, disolviendo así los posibles nódulos.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Ginseng (*Panax ginseng* C.A.Meyer), Ajedrea (*Satureja montana* L.), Romero (*Rosmarinus officinalis* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Tomillo (*Thymus vulgaris* L.), Orégano (*Origanum vulgare* L.), Astrágalo (*Astragalus membranaceus* Moench) y Schisandra (*Schisandra chinensis* (Kurcz.) Baill.).

8. ACUMULACIÓN LÍQUIDA EN SUBEPITELIOS

Humedad - Frío

Definición:

Este terreno expresa un decantamiento líquido en tejidos viscerales, musculares, mucosos o dérmicos. El resultado de una tan compleja confluencia de factores, hace imposible su corrección con fármacos sintéticos, puesto que se trata de una alteración energética vital que como una sombra se establece en el metabolismo.

Lo que la nosología China y la medicina biológica llaman Viento-Frío-Humedad-Vacío en músculos, tendones, huesos y articulaciones, expresa una situación de bloqueo de la microcirculación (Estancamiento de Qi y Sangre en los Jing Mai) que induce Estancamiento de Humedad, es decir, edema, alteraciones metabólicas y subsiguiente lesión y dolor.

Lo esencial para evaluar la Humedad-Frío, es estudiar como un todo el contexto de debilidad, apetito pobre o inapetencia, constitución física pobre y digestiones débiles.

Síntomas:

- 1 Edema.
- 2 Oliguria, disuria, micciones poco abundantes y/o frecuentes.
- 3 Hinchazón general en pelvis y/o en piernas.
- 4 Fatiga asociada a sensación de pesadez.
- 5 Frío, friolerismo, escalofríos, frío interno, extremidades frías y aversión al frío (idéntico al expresado en Vacío de Yang de Riñones puesto que es el mismo proceso).
- 6 Ausencia de sed.
- 7 Lengua pálida e indentada.
- 8 Pulso profundo o mudo.

Patologías:

Reumáticas: Dolor reumático, artritis, artrosis, osteoporosis, lumbalgia, ciática

Infecciones ginecológicas y nefrológicas: candidiasis, cistitis, orquitis, epididimitis

Fitoterapia Biológica:

En Medicina Biológica tiene una enorme importancia...

- Los dolores reumáticos...
- Los dolores fijos...
- Dolores que se alivian...

En China se estudia una fitoterapia que neutraliza el Viento, la Humedad y el Frío, drenando la acumulación líquida en los subepitelios.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Cardo santo (Cnicus benedictus L.), Nogal (Juglans regia L.), Jengibre (Zingiber officinale Roscoe), Astrágalo (Astragalus membranaceus Moench), Angélica (Angelica sinensis Diels), Ajedrea (Satureja montana L.), Canela (Cinnamomum aromaticum Nees), Genciana (Gentiana lutea L.), Poria (Poria cocos Wolf).



Peonia (*Paeonia lactiflora* Pall)

9. DEFICIENCIA FUNCIONAL DEL HÍGADO

Vacío de Sangre. Vacío de Sangre de Hígado

Definición:

Este terreno indica parte del proceso anémico, con mala absorción intestinal o vacío energético-medular o general pero asociado con una deficiencia del hígado para nutrir equilibradamente la sangre de proteínas, enzimas o globulinas. He aquí un síndrome que conviene precisar al detalle puesto que ciertas patologías se personalizan en este terreno y no pueden curarse sin su corrección.

Síntomas:

- 1 Anemia o preanemia.
- 2 Vértigos y mareos, insomnio y palpitaciones, como expresión de déficit sanguíneo.
- 3 Acorchamientos, hormigueantes o parestesias, piel y uñas secas y frágiles y onicopatías, como expresión de desnutrición sanguínea.
- 4 Amenorrea u oligomenorrea, ciclo menstrual alargado y reglas con sangre pálida, como expresión ginecológica de deficiencia sanguínea.
- 5 Vértigos, parestesias, hormigueos, onicopatías, piel seca y neuritis.
- 6 Tez, lengua, labios, mucosa palpebral y lecho ungueal pálidos.
- 7 Pulso fino.

Patologías:

Anemias

Patologías ginecológicas: Amenaza de aborto, dismenorrea, amenorrea, debilidad postparto.

Cefaleas, acúfenos, vértigos.

Visión alterada, fotofobia, dolor ocular.

Fitoterapia Biológica:

Las plantas estudiadas en China para este objetivo deben activar la acción enriquecedora de la sangre en hígado, nutrir la sangre, dispersar el estancamiento y favorecer la absorción intestinal.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Peonia (*Paeonia lactiflora* Pall.), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Bardana (*Arctium lappa* L.), Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Altea (*Althaea officinalis* L.) y Eleuterococo (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.).



Pie de León (*Alchemilla vulgaris* L.)

10. ACUMULACIÓN DE LÍQUIDO E HIPERMETABOLISMO EN DIGESTIVO

Humedad - Calor en Digestivo (Recalentador Medio)

Definición:

Este síndrome de Humedad Calor en Digestivo expresa un proceso de encharcamiento del muro intestinal que se desarrolla asociado a hipermetabolismo. Es fácil imaginar una alteración del metabolismo de los diez litros de líquido que entre intestino y riñón gestiona un ser humano cada día. Este bloqueo de líquidos involucra órganos internos, piel y mucosas.

Síntomas:

- 1 Calor, sensación de calor y fiebre fácil o febrícula.
- 2 Sensación de pesadez corporal, fatiga.
- 3 Alteraciones digestivas, ascitis, hinchazón abdominal diurna, digestiones lentas y dispepsias.
- 4 Oliguria, disuria.
- 5 Fáciles infecciones urinarias.
- 6 Lengua roja y capa saburral amarilla o amarillenta y húmeda, equimosis lingual.
- 7 Pulso mudo, profundo, rápido.

Patologías:

Hinchazones, edemas
Retención de líquidos y sobrepeso subsiguiente
Gastroenteritis, colitis, dolor abdominal

Fitoterapia Biológica:

Las plantas estudiadas en China para corregir este terreno actúan sobre los mecanismos alterados del metabolismo de los líquidos más que con un efecto estimulante de la diuresis. Secan y enfrían para inhibir con seguridad infecciones o patologías en este terreno.

Las plantas estudiadas para esta acción son Abedul (*Betula alba* L.), Alismatis (*Alisma orientale* (Sam.) Juzep. in Kom.), Pie de León (*Alchemilla vulgaris* L.), Fumaria (*Fumaria officinalis* L.), Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.), Jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe), Poria (*Poria cocos* Wolf) y Scutellaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi).

11. ACUMULACIÓN DE LÍQUIDO E HIPERMETABOLISMO EN TRACTO GENITOURINARIO

Humedad-Calor en Riñón (Recalentador Inferior)

Definición:

Este síndrome de Humedad Calor en Riñón expresa un proceso muy común, que es preciso entender bien: Consiste en la acumulación de líquido en el subepitelio visceral (próstata, riñón, vagina) o en el entramado articular. Es decir, el depósito de agua se constituye no en la luz de las vísceras, lo cual es normal, sino bajo el epitelio, constituyendo una debilidad orgánica y un peso visceral que caracterizan cada síntoma y cada patología que en ella se desarrollan.

Síntomas:

- 1 Calor interno y fiebres fáciles.
- 2 Sensación de pesadez corporal.
- 3 Oliguria, disuria y fáciles infecciones urinarias.
- 4 Sensación de pesadez pélvica y vesical.
- 5 Lengua roja y capa saburral amarilla o amarillenta y húmeda.
- 6 Pulso rápido y mudo.

Patologías:

Candidiasis genital
Infecciones urinarias y genitales

Fitoterapia Biológica:

Las plantas estudiadas en China para corregir este terreno secan y enfrían la extravasación líquida, el edema y encharcamiento líquido que se instala en los tejidos subepiteliales.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Diente de León (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Vara de Oro (*Solidago virgaurea* L.), Altea (*Althaea officinalis* L.), Cola de Caballo (*Equisetum arvense* L.), Genciana (*Gentiana lutea* L.), Poria (*Poria cocos* Wolf), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.), Llantén (*Plantago major* L.) y Gardenia (*Gardenia jasminoides* J. Ellis).

12. ACUMULACIÓN DE LÍQUIDO E HIPERMETABOLISMO EN PIEL Y MUSCULACIÓN

Humedad - Calor en Piel y Periferia

Definición:

Insistiendo en la definición de las anteriores dos síndromes, este terreno de Humedad Calor en Piel y Periferia expresa acumulación líquida en piel, en el exterior.

Síntomas:

- 1 Hinchazón y pesadez corporal.
- 2 Edema, oliguria e infecciones urinarias.
- 3 Lengua roja y capa amarilla y húmeda.
- 4 Pulso rápido y mudo.

Patologías:

Hongos en piel
Dermatitis seborreica (y pérdida de pelo consiguiente)

Fitoterapia Biológica:

Las plantas deben tener como objetivo dispersar la humedad diuretizando, dispersar el calor y enfriar la piel.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Bardana (*Arctium lappa* L.), Poria (*Poria cocos* Wolf), Remania (*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Artemisa (*Artemisia vulgaris* L.), Fresno (*Fraxinus excelsior* L.), Vara de Oro (*Solidago virgaurea* L.), Nogal (*Juglans regia* L.), Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.) y Menta (*Mentha x piperita* L.).



Tomillo (Thymus vulgaris L.)

14. MICROCIRCULACIÓN ALTERADA

Síndrome de Obstrucción en Jing Mai

Definición:

Este síndrome de Obstrucción en los Jing Mai indica una microcirculación deficiente. Se trata de alteraciones arteriolares, preanemia o anemia, tendencia a estancar sangre, mucosidades y frío en la microcirculación sanguínea.

Síntomas:

- 1 Lengua pálida con capa saburral blanca.
- 2 Pulso profundo y fino.
- 3 Frío interno, frío en manos y en pies y aversión al frío.

Patologías:

Sabañones, acrocianosis, síndrome de Raynaud
Accidentes vasculares y neuralgias
Dolores musculares, artríticos y ligamentosos
Ovario poliquístico

Fitoterapia Biológica:

Las plantas estudiadas en China con este objetivo movilizan la sangre y calientan los canales dispersando el frío, recalientan la microcirculación y potencian el Yang general para permeabilizar la circulación.

Las plantas estudiadas para esta acción son Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Canela (*Cinnamomum aromaticum* Nees), Peonia (*Paeonia lactiflora* Pall.), Jojoba (*Ziziphus jujuba* Mill.), Mejorana (*Origanum majorana* L.), Tomillo (*Thymus vulgaris* L.), Ajedrea (*Satureja montana* L.), Jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe) y Genciana (*Gentiana lutea* L.).

16. ACUMULACIÓN DE FLEMAS E HIPERMETABOLISMO

Síndrome de Mucosidades (Tan). Mucosidades-Calor

Definición:

Este cuadro expresa, simplemente, irritación mucosa, irritación de los epitelios mucosos en la esfera respiratoria, en la esfera digestiva y subsiguiente hiperproducción de flemas, que el hipermetabolismo general y, por tanto, el calor, tienden a espesar e incluso a solidificar.

Síntomas:

El contexto sintomático suele ser de fiebres fáciles, cara roja, estreñimiento y orina concentrada. Espíritu y carácter abiertos y fácilmente irritables.

- 1 Mucosidades amarillas, espesas, frecuentes y difíciles de expectorar.
- 2 Tos frecuente asociada.
- 3 Calor interno más o menos obvio.
- 4 Cuerpo lingual rojo, capa saburral amarilla.
- 5 Pulso rápido.

Patologías:

Mocos y flemas concentrados
Infecciones respiratorias con mucosidades densas
Miedos, agitación, ansiedad.
Nódulos, bocio, hipertiroidismo.

Fitoterapia Biológica:

Un conjunto de plantas verdaderamente integrado para resolver acumulaciones de flemas densas, amarillas, de difícil expectoración que sienta la base de patologías respiratorias, digestivas, psiquiátricas, cardiovasculares y glandulares debe ser capaz de diluir mucosidad como objetivo esencial, pero además inhibir el exceso, plenitud y calor en Pulmón, debe humectar la sequedad tisular muy obvia a veces (silicosis) y debe dinamizar el movimiento de sangre y enzimas, puesto que estos cuatro terrenos acompañan en mayor o menor medida el proceso de acumulación mucosa.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Mandarina (*Citrus reticulata* Blanco), Melocotonero (*Prunus persica* (L.) Batsch), Escutelaria (*Scutellaria baicalensis* Georgi), Poria (*Poria cocos* Wolf), Melisa (*Melissa officinalis* L.), Fucus (*Fucus vesiculosus* L.) y Morera (*Morus alba* L.).

17. ACUMULACIÓN DE FLEMAS E HIPOMETABOLISMO

Síndrome de Mucosidades. Mucosidades-Frío

Definición:

Este terreno de Mucosidades Frío expresa una inflamación líquida y mucosa propia de insuficiencia inmunitaria y frío interno. La Mucosidad en Frío está relacionada con vacío digestivo, puesto que en el metabolismo de los líquidos el intestino delgado y el complejo biológico corteza suprarrenal-riñón tienen un papel fundamental. Así pues, deficiencias del metabolismo de líquidos con estancamientos de estos en el muro intestinal, tienden a transformar estos en mucosidad ligera.

Síntomas:

- 1 Mucosidades y flemas blancas y fluidas, rinorrea.
- 2 Enfriamiento del cuerpo.
- 3 Temor al frío, friolerismo, aversión al frío, manos y pies fríos.
- 4 Cuerpo lingual pálido y capa lingual blanca.
- 5 Pulso profundo y lento.

Patologías:

Moquita líquida en infecciones respiratorias por frío.
Gastritis, úlceras, vómitos.
Nódulos, bocio, hipertiroidismo.

Fitoterapia Biológica:

Las plantas estudiadas en China para corregir este terreno alterado, calientan el Pulmón, dispersan el frío, transforman las mucosidades, disipan las acumulaciones líquidas y refuerzan el Yang digestivo, pulmonar y renal.

Las plantas estudiadas para esta acción son: Ajedrea (*Satureja montana* L.), Alholva (*Trigonella foenum-graecum* L.), Angélica (*Angelica sinensis* Diels), Jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe), Poria (*Poria cocos* Wolf), Schisandra (*Schisandra chinensis* (Kurz.) Baill.) y Canela (*Cinnamomum zeylanicum* Blume).



CONSULTA CURSOS FORMACIÓN, MANUALES, CHARLAS Y CONFERENCIAS:
Cualquier duda que tenga, estaremos encantados de atenderles en el mail: info@insumed.es

CONSULTA DIRECTA E-MAIL: Nuestros expertos de Insumed responderán a vuestras consultas sobre
DIAGNÓSTICOS o TRATAMIENTOS. Para ello escribanos a consulta@insumed.es