



EL OTRO PARADIGMA

Diagnóstico Biológico y Fitoterapia esencial

Felix D. Irigoyen

El paradigma que en este libro pretendemos transmitir, supone tender un PUENTE, hasta ahora inexistente, entre las dos grandes islas médicas que suponen, por una parte, la medicina científica occidental y, por otra, la medicina Tradicional China / Oriental.

Queremos invitarte al estudio de este fascinante libro que constituye, sobre toda otra apreciación, un novedoso sistema médico para entender la integralidad de la persona en sus planos emocional y orgánico.

Más aún, la comprensión de los ejes metabólicos que definen los SÍNDROMES en Medicina Tradicional China, proporciona un arma única para el entendimiento de los múltiples planos biológicos en que cada enfermedad, cada dolor y cada lesión se desarrollan en cada persona.

Así pues, mediante el estudio de estas veinte lecciones diagnósticas que traducen las evidencias de la clínica hospitalaria en China a las evidencias de la fisiología occidental, puede alcanzarse una comprensión esencial de los terrenos en que los seres humanos establecen su salud o su enfermedad.

Por consiguiente, “no hay enfermedades sino enfermos” pero, lo importante, no es saberlo sino definirlo. Este libro oferta, en este punto, una exposición básica e imprescindible para conseguirlo. Te invitamos a cruzar este puente y que, entre todos, consolidemos los cimientos de este revolucionario paradigma.

ÍNDICE

PRÓLOGO.....	9
---------------------	----------

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA BIOLÓGICA.....	13
--	-----------

1.- HISTORIA DE LA MEDICINA	15
2.- PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA M.T.CHINA	18
2.1. TEORÍA DEL YIN – YANG.....	19
2.2. TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS	22
2.3. EL QI – LA ENERGÍA	24
3.- CAUSAS DE LAS PATOLOGÍAS SEGÚN LA M.T.Ch.....	29
3.1. FACTORES INTERNOS.....	29
3.2. FACTORES EXTERNOS.....	30
4.- METODOLOGÍA DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA.....	33
4.1. DIAGNÓSTICO.....	33
4.2. TRATAMIENTO	34
5.- INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA BIOLÓGICA	36
5.1. DIAGNÓSTICO BIOLÓGICO.....	36
5.2. FITOTERAPIA BIOLÓGICA	36

DIAGNÓSTICO BIOLÓGICO Y FITOTERAPIA BIOLÓGICA ESENCIAL.....	37
--	-----------

CAPÍTULO 1: ESTUDIO DE LOS CALORES METABÓLICOS.....	39
--	-----------

1) <i>CALOR TÓXICO. CALOR PLENITUD DE LA SANGRE.</i> Hipersensibilidad inmunitaria.....	41
2) <i>CALOR PLENITUD YANG EN HÍGADO. CALOR PLENITUD EN VESÍCULA BILIAR. VIENTO DE HÍGADO.</i> Exceso metabólico en hígado.....	55
3) <i>CALOR EN CORAZÓN. PLENITUD CALOR YANG DE CORAZÓN.</i> Exceso cardíaco funcional.....	69
4) <i>CALOR PLENITUD EN ESTÓMAGO E INTESTINOS.</i> Exceso metabólico en estómago.....	79
5) <i>CALOR EN EL QI Y CALOR EN PULMÓN.</i> Exceso metabólico en pulmones.....	89

CAPÍTULO 2: ESTUDIO DE LOS VACÍOS METABÓLICOS.....99

- 6) *VACÍO DE QI Y DE YANG DE BAZO. VACÍO DE YANG DE RIÑÓN.* Deficiencia funcional digestiva. Deficiencia funcional córtico-suprarrenal.....101
- 7) *VACÍO DE QI DE CORAZÓN. VACÍO DE YANG DE CORAZÓN.* Deficiencia energética de corazón.....117
- 8) *VACÍO DE YIN. SEQUEDAD.* Trastorno neuroendocrino.....129
- 9) *VACÍO DE QI Y DE YANG DE PULMÓN. VACÍO DE WEI QI.* Deficiencia inmunitaria pulmonar.....145
- 10) *VACÍO DE SANGRE, YIN, YANG Y QI. VACÍO DE JING.* Vacío esencial global energético.....155
- 11) *VACÍO DE SANGRE. VACÍO DE SANGRE DE HÍGADO.* Deficiencia en la función del hígado de enriquecer la sangre.....163

CAPÍTULO 3: ESTUDIO DE LOS ESTANCAMIENTOS y OBSTRUCCIONES METABÓLICOS.....173

- 12) *ESTANCAMIENTO DE SANGRE.* Estancamientos y estasis sanguíneo.....175
- 13) *ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO. ESTANCAMIENTO DE QI GENERAL.* Procesos de estancamiento enzimático.....185
- 14) *SÍNDROME DE OBSTRUCCIÓN EN JING MAI.* Microcirculación alterada.....197

CAPÍTULO 4: ESTUDIO DE LA HUMEDAD Y MUCOSIDADES METABÓLICOS.....207

- 15) *HUMEDAD-FRÍO.* Acumulación líquida en subepitelios.....209
- 16) *HUMEDAD-CALOR (I). HUMEDAD-CALOR EN DIGESTIVO (RECALENTADOR MEDIO).* Acumulación de líquido e hipermetabolismo en digestivo.....221
- 17) *HUMEDAD-CALOR (II). HUMEDAD-CALOR EN RIÑÓN (RECALENTADOR INFERIOR).* Acumulación de líquido e hipermetabolismo en tracto genitourinario.....231
- 18) *HUMEDAD-CALOR (III). HUMEDAD-CALOR EN PIEL Y PERIFERÍA.* Acumulación en piel y musculación.....239
- 19) *MUCOSIDADES-CALOR.* Acumulación de flemas e hipermetabolismo.....247
- 20) *MUCOSIDADES-FRÍO.* Acumulación de flemas e hipometabolismo.....259

ANEXO I: DIAGNÓSTICO PSICOLÓGICO EN MEDICINA BIOLÓGICA.....267

PRÓLOGO	269
BREVE HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA BIOLÓGICA.....	270
ALEGRÍA	275
CÓLERA.....	280
ANSIEDAD	286
TRISTEZA	290
MIEDO.....	295
NOTA FINAL SOBRE DIAGNÓSTICO PSICOLÓGICO	302

ANEXO II: DIAGNÓSTICO DE LA LENGUA EN MEDICINA BIOLÓGICA.....303

PRÓLOGO	305
DIAGNÓSTICO DEL COLOR LINGUAL	306
DIAGNÓSTICO DE LA FORMA DE LA LENGUA.....	309
DIAGNÓSTICO DE LOS MOVIMIENTOS DE LA LENGUA	313
DIAGNÓSTICO DE LA SABURRA LINGUAL	315

ANEXO III: DIETA HIPOSÓDICA-HIPERCALIÉMICA.....321

PRÓLOGO	323
LOS ALIMENTOS ÓPTIMOS.....	326